



PRESENTA

**MAESTRÍA EN
METODOLOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO**

CON EL APOYO DE



ANTECEDENTES

La formación de entrenadores especializados ha sido tradicionalmente a partir del modelo SICCED y los cursos que en últimas fechas tiene disponible la FMAA.

Éstos programas de capacitación tienen como gran limitante no contar con las alternativas académicas de grado para permitir a sus participantes elevar sus perfiles profesionales; además que dentro de su metodología, contienen grandes limitantes pedagógicas por ser diseñados con pocas horas teóricas-prácticas y con ello limitar los procesos de desarrollo investigativo y profesional.



MAESTRÍA EN METODOLOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO

Tiene por objetivo la creación de profesionistas especializados que desarrollen modelos contemporáneos de entrenamiento basados en metodologías actuales.

Su malla curricular contempla cinco líneas de desarrollo de competencias

- Competencias Metodológicas
- Competencias para la Fundamentación Biomecánica del Entrenamiento
- Competencias de Administración Deportiva
- Competencias Pedagógicas
- Competencias de Entrenamiento Especializado



CARACTERÍSTICAS CURRICULARES DE LA MAESTRÍA

1- Base Conceptual

La maestría inicia dentro de sus etapas formativas observando las bases sobre las cuáles asociar conceptualmente a los educandos por medio de programas de estudio que formalizan un glosario de partida.

2- Base Formativa

El programa de grado adiciona procesos Técnicos, Metodológicos, Pedagógicos y Didácticos que desarrollen las capacidades de los aspirantes a grado por medio de asignaturas específicas.

3- Etapa Profesional

El programa cuenta con áreas de desarrollo específico de la capacidad profesional del educando, incentiva la investigación aplicada y el manejo y clasificación de resultados producto de investigación en beneficio de la correcta estructuración de la metodología deportiva especializada.



PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER SEMESTRE

- Métodos de Investigación en Actividad Física y Deporte
- Fisiología del Ejercicio
- Estructura y Organización Deportiva
- Introducción al Atletismo Deportivo
- Entrenamiento de Fuerza y Resistencia

SEGUNDO SEMESTRE

- Metodología del Rendimiento Deportivo
- Cinesiología
- Dirección y Gestión Deportiva
- Identificación de Habilidades Atléticas y su Educación
- Entrenamiento de pruebas de Lanzamientos e Impulso



TERCER SEMESTRE

- Planificación de Programas de Entrenamiento de Atletismo
- Biomecánica
- Tecnología de la Actividad Física y el Deporte
- Teoría y Práctica del Adiestramiento Deportivo
- Entrenamiento de las Carreras de Medio Fondo Plano y Con Obstáculos
- Entrenamiento de Carreras de Fondo y Marcha Atlética

CUARTO SEMESTRE

- Control y Manejo del Antidopaje
- Psicología del Deporte
- Atletismo de Alto Rendimiento
- Entrenamiento de la Velocidad y Carreras de Vallas
- Entrenamiento de los Saltos



MODELO METODOLÓGICO

- Desarrollo en línea a través de Plataforma Moodle con actividades programadas con fechas límite .
- Talleres de seguimiento trimestrales sabatinos con sede base en la ciudad de Morelia, Michoacán (de acuerdo al número de inscritos los talleres podrían regionalizarse con la presencia de un monitor de la Maestría).
- Tutoría en línea
- Biblioteca Virtual



CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS DEL PLAN DE ESTUDIOS

Autogestivo

Estructurado para cursarse en línea con controles didácticos Trimestrales

Plataforma Moodle

Perfil Profesional e Investigador

Plan aplicable en grupos de trabajo del educando integrando portafolios de evidencias y bases de investigación directamente en su campo de trabajo

Tutores y profesores nacionales e internacionales

Plan de Estudio de 4 Semestres



PLANTILLA DOCENTE

DIRECCIÓN GENERAL: Dr. Antonio Berrueta Ferrioli

COORDINACIÓN: Mtro en CFyD. Raunier Duany Cemanat - IAAF 4 (Cuba)

METODÓLOGO: LCFyD. David Espinosa Romero (Cuba)

TUTORES INTERNACIONALES:

- Mtro. Víctor Valledecabres Torres – (España)
- Mtro. Gerardo Aquilino San José Ortiz – (Chile)
- Mtro. José Rafael Méndez- (Venezuela)



REQUISITOS DE INGRESO

Perfil profesional como:

Licenciado en Cultura Física y Deporte, Educación Física, Entrenamiento Deportivo, Nutrición, Psicología del Deporte, Pedagogía, otro afín.

DOCUMENTACIÓN

- Carta de Intención de Motivos
- Curriculum
- Certificado de Bachillerato (original y copia)
- Certificado de Licenciatura (original y copia)
- Certificado Médico
- 4 fotografías blanco y negro infantiles fondo blanco



INFORMES Y ADMISIONES

Morelia, Michoacán.
Calle Brigadier de Morelos 89
Jardines de Torremolinos. C.P.58080
Tel (443) 690 72 42

En línea
info@universidaddelasculturas.edu.mx

PLAN DE BECA ESPECIAL PARA AFILIADOS A CONDDE

Inicio Septiembre 15 de 2014

