



El Diplomado en Metodología del Entrenamiento capacita al alumno en elementos fundamentales para el desarrollo de talentos deportivos sentando las bases para una estrategia de entrenamiento eficiente consta de tres módulos:

- Fisiología de la Maduración y el Crecimiento
- Planificación y Periodización del Entrenamiento
- Métodos Específicos del Entrenamiento Deportivo